



KINESIOLIZZY  
ta santé - ta richesse

## 2026 Samedi Constellations

13h30 – 17h30

21.02

25.04

13.06

Crêt Bérard  
ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux

Les Constellations Systémiques permettent par le biais de placements, de représentations et de phrases réparatrices, d'accueillir ce qui se montre et de travailler sur les liens visibles et invisibles. Ouvrir à des perceptions nouvelles, pour une transformation salutaire pour soi.

# CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES

*«La grande âme se déplace dans une seule direction, et c'est pour unir ce qui a été séparé»  
Bert Hellinger*



Tu peux venir pour:

- Travailler sur un sujet qui te tracasse
- Contribuer par le biais de ta représentation

Prix : 80.- / samedi

Inscription / info :  
Lizzy 078 677 77 53 / [kinesio-lizzy@bluewin.ch](mailto:kinesio-lizzy@bluewin.ch)  
[www.kinesiolizzy.ch](http://www.kinesiolizzy.ch)



KINESIOLIZZY  
ta santé - ta richesse

2026

## Samedi Constellations

13h30 – 17h30

21.02

25.04

13.06

Inscription / info :

Lizzy 078 677 77 53 / [kinesio-lizzy@bluewin.ch](mailto:kinesio-lizzy@bluewin.ch)



### **Le mouvement c'est la vie - Le corps a son intelligence et se met en mouvement**

La constellation est cet espace ouvert au service de la vie pour que le mouvement en direction d'une guérison, d'une transformation puisse se faire.

Nous aurons juste à laisser être et voir ce qui se montre.

Il y a généralement 3 ou 4 constellations dans l'après-midi qui prennent entre 45 min et 1h.

- **Le constellé** - amène une situation personnelle qui sera représentée par le groupe. Le fait de voir son propre système depuis l'extérieur apporte un éclairage salutaire.
- **Le représentant** - est disponible pour représenter quelqu'un ou quelque chose au service du système du constellé. Sans rien savoir, il sera « placé », debout dans l'espace qui est devant vous, et se laissera « bouger » par les mouvements du corps. Si tu es appelé à être représentant, c'est qu'il y a quelque chose en toi qui vibre avec la situation.
- **L'Observateur** – celui qui voit l'ensemble – une présence essentielle

**Que l'on soit constellé, représentant ou observateur – la présence de chacun sera toujours juste car au service de la vie. Tous les rôles sont très révélateurs et offrent leur part d'éclairage pour chacun.**

[www.kinesiolizzy.ch](http://www.kinesiolizzy.ch)